



Life Long eLearning



Corsi online, libri ed ebook per la tua formazione

CORSO ONLINE COMUNICARE EFFICACEMENTE

PARLARE IN MODO EFFICACE CON GLI ALTRI
E FAR ACCETTARE LE PROPRIE IDEE

50 ore di formazione online



Stefano Centonze

Formatore, Esperto di comunicazione e direttore della Scuola per Comunicatori di Lecce, ideatore del Protocollo Discentes per la formazione a distanza.



UN CORSO PER TUTTI

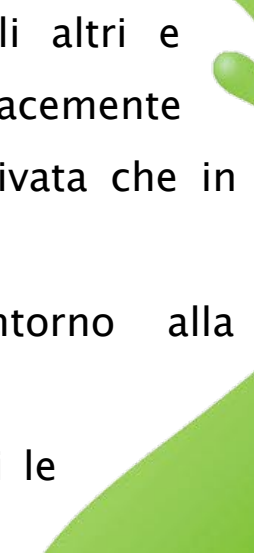
Comunicare bene è la chiave del successo nella vita.

In famiglia, con gli amici, nei luoghi della cura, a scuola, in azienda e nei rapporti professionali, con colleghi e collaboratori, il segreto è instaurare e mantenere **relazioni** di buona qualità.

Sapere cosa si trasmette agli altri, cosa si percepisce di noi, come gli altri ci vedono, quali attitudini potenziare per ascoltare attivamente, come rivolgersi agli altri e come valorizzare la comunicazione diretta a noi rappresenta un enorme vantaggio per rimodulare comportamenti in funzione del raggiungimento di obiettivi, sia in termini di felicità personale che di successo professionale.

Le **competenze relazionali** – e, dunque, la capacità di comunicare con efficacia – non sono innate. Anzi, devono e possono essere **apprese** e **migliorate** per generare, in se stessi e negli altri, un cambiamento utile.

OBIETTIVI

- Riflettere sulle abituali modalità di relazionarsi agli altri e correggerle, per acquisire tecniche di comunicare efficacemente e portare al successo le relazioni, sia nella sfera privata che in quella professionale;
 - Acquisire conoscenze sulle principali teorie intorno alla comunicazione efficace e abilità per applicarle;
 - Scoprire e prevenire le criticità che rendono inefficaci le relazioni.
- 

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il corso si rivolge a tutti coloro che, quotidianamente, si trovano a dover comunicare con altre persone (con un pubblico, con studenti, pazienti, clienti, colleghi, ecc.).

COMPETENZE IN USCITA

Competenze relazionali e abilità comunicative teoriche e pratiche spendibili in ambito privato e lavorativo.

“Quello che conta non è che quello che dici ma come lo dici”.

Un incontro tra condomini, un'assemblea dei soci, un'interrogazione in classe, un comizio, una lezione, una conferenza o una riunione di lavoro richiedono molto di più della padronanza dell'argomento che affronti.

Entusiasmo, messaggi coerenti, utilizzo appropriato del tempo, linguaggio del corpo e gestualità congrua sono alcune delle dimensioni che puoi affinare per essere convincente.

Se convinci te stesso, puoi convincere chiunque.

AL TERMINE DEL CORSO SARAI IN GRADO DI:

- Relazionarti con gli altri in maniera efficace;
- Ascoltare attivamente e valorizzare la comunicazione;
- Comprendere le principali tecniche di comunicazione: verbale, non verbale, paraverbale.

CONTENUTO DEL CORSO

Il corso “Comunicare efficacemente” si articola in **8 moduli**, rispettivamente:

- **MODULO 1**

Relazioni e comunicazione (Dispensa + Videolezione)

- **MODULO 2**

I modelli di comunicazione (Dispensa + Videolezione)

- **MODULO 3**

La comunicazione non verbale (Dispensa + Videolezione)

- **MODULO 4**

La Programmazione Neurolinguistica (Dispensa + Videolezione)

- **MODULO 5**

L'analisi transazionale (Dispensa + Videolezione)

- **MODULO 6**

Creatività e Comunicazione (Dispensa + Videolezione)


- **MODULO 7**

L'Arte di Parlare in Pubblico (Dispensa + Videolezione)

- **MODULO 8**

I principi della persuasione (Dispensa + Videolezione)

Al termine del corso sono previste 3 attività di verifica e autovalutazione:

1. **TEST CONCLUSIVO** DI 10 DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA (obbligatorio)
 2. **CONFRONTO IN VIDEOCHAT** INDIVIDUALE CON IL RELATORE
 3. **STESURA** DI UNA BREVE **TESINA** DA CONCORDARE
- 

CONTENUTO DEL CORSO

Gli argomenti affrontati durante il corso afferiscono alle seguenti tematiche:

- L'Intelligenza emotiva di Daniel Goleman;
- La Struttura della Psiche di Sigmund Freud;
- I Modelli di personalità di Virginia Satir;
- L'Analisi Transazionale di Eric Berne;
- La Pragmatica della Comunicazione Umana di Paul Watzlawick;
- La Programmazione Neurolinguistica di Grinder e Bandler;
- Le Relazioni efficaci di Thomas Gordon;
- Le basi neurofisiologiche della comunicazione;
- I livelli della comunicazione;
- Le mappe mentali;
- Il ruolo delle emozioni;
- Il pensiero creativo;
- Emozioni, creatività e comunicazione.

Le videolezioni sono inoltre arricchite da esempi pratici, proposte di attività e test utili per l'autovalutazione delle capacità comunicative dell'allievo.

DOCENTE



STEFANO CENTONZE

Titolare del corso è il dr. Stefano Centonze, Laureato in Scienze della Formazione, Formatore, esperto di Marketing, Fondatore e Direttore di Artedo Network, rete internazionale di Scuole Formazione in Arti Terapie, Counselling, Naturopatia, specializzato in Musicoterapia, esperto di comunicazione non verbale mediata dai linguaggi del corpo e della creatività, editore e scrittore. E' autore del romanzo *Ti conosco ch'eri ciliegia* (Editrice Albatros Il filo, 2010). Con le Edizioni Circolo Virtuoso ha pubblicato i seguenti volumi (anche in formato elettronico): *La comunicazione efficace*, *Il marketing etico*, *70 giochi di creatività per la conduzione dei gruppi*, *il Manuale di Arti Terapie, Musicoterapia e Alzheimer*, *La tecnica della fiabazione*. In formato ebook ha pubblicato: *Europa 2020*, *Il Manuale di progettazione sociale*, *Il marketing del turismo*.

COME VIENE CALCOLATO IL MONTE ORARIO

Per [accordi](#) tra **Artedo** e il **Centro Interateneo delle Università del Salento, di Bari e di Foggia**, la durata dei nostri corsi online viene stabilita nel rispetto dei criteri universitari illustrati nell'infografica.

MATERIALE DIDATTICO	CRITERIO IN USO
 DISPENSA	8 pagine PDF/WORD = 1 ora di studio
 VIDEO + SLIDE	15 minuti audio/video = 1 ora di studio
 TEST CONCLUSIVO	10 domande a risposta multipla = 1 ora di studio

CHI SIAMO



Discentes.net è la **Piattaforma E-learning** per la formazione a distanza.



ART.ED.O. - Polo Mediterraneo delle Arti Terapie e delle Discipline Olistiche - è **Ente Accreditato MIUR** ai sensi della Direttiva Ministeriale 90/2003 con decreto prot. AOODPIT.852 del 30/07/2015 e adeguato alla direttiva 170/2016.



Istituto di Arti Terapie e Scienze Creative è un'Organizzazione di Volontariato, iscritta al n. 1048 del 5.6.2009 del Registro Regionale della Puglia.



PROTOCOLLO DISCENTES è una metodologia didattica innovativa per le arti terapie, di tipo misto, basata sulla combinazione di attività pratiche di laboratorio in presenza con lo studio a distanza, su piattaforma e-learning.



Tutti i corsi su Discentes.net sono erogati da **UniTeleForm SRL - Centro Telematico Universitario**

ISCRIVITI SUBITO PER AVERE:

- ✓ CREDENZIALI PER ACCEDERE ALLA PIATTAFORMA E-LEARNING
- ✓ VIDEO E SLIDES DEI CORSI DISPONIBILI 24H SU 24
- ✓ UN TUTOR SEMPRE DISPONIBILE
- ✓ ATTESTATO DI FREQUENZA (VALIDO PER L'AGGIORNAMENTO DOCENTI E BONUS FORMAZIONE)

Corso Online COMUNICARE EFFICACEMENTE

GARANZIA DISCENTES

Se trovi un corso della stessa qualità ad un prezzo inferiore, segnalacelo e ti rimborseremo la differenza!

Inoltre, se concludi la formazione e non sei soddisfatto, motiva le tue ragioni e verrai completamente rimborsato!



MODALITÀ DI PAGAMENTO

È possibile completare l'iscrizione tramite:

- Bonifico bancario intestato a:
UNITELEFORM - Centro Telematico Universitario
IBAN: IT47Q0306780150000000001903
- Pagamento online con Paypal: paypal@uniteleform.net



In caso di pagamento con bonifico bancario si prega di inviare la scansione della contabile ad info@discentes.net