



Life Long eLearning



*Corsi online, libri ed ebook per la tua formazione*

# CORSO ONLINE BULLOFF SPEGNI IL BULLO!

RICONOSCERE E SPEGNERE FORME DI BULLISMO E DI CYBER-BULLISMO

25 ore di formazione online



**RAFFAELA D'ALTERIO**

**Educatrice professionale esperta di BES e  
disabilità, Pedagogista clinico, specializzata  
in tecniche ABA.**



---

## COME FUNZIONANO I CORSI ONLINE DISCENTES

La formazione a distanza offerta da Discentes coniuga l'evoluzione tecnologica ai ritmi di vita sempre più frenetici per offrire, anche a chi ha poco tempo, la possibilità di accrescere le proprie **conoscenze** e **competenze** in modo facile e comodo.

Acquistando un corso online a tua scelta, riceverai le credenziali per l'accesso alla **piattaforma e-learning**, all'interno della quale troverai:

- **videolezioni** accessibili in qualunque momento;
  - **dispense** in pdf per studiare comodamente da casa;
  - **slides**;
  - **discussioni** su forum;
  - **test conclusivo** per valutare il livello di apprendimento;
  - un **tutor** a disposizione per qualunque esigenza.
- 

## VANTAGGI

- **flessibilità** dei tempi che gli allievi possono dedicare allo studio
- **comodità** di rimanere anche a casa propria
- **interazione** con continue ed immediate verifiche del livello raggiunto
- facile **adattamento** alle personali esigenze
- **costi** contenuti



Tutti i corsi Discentes sono accreditati MIUR e sono validi per la formazione del personale della scuola.

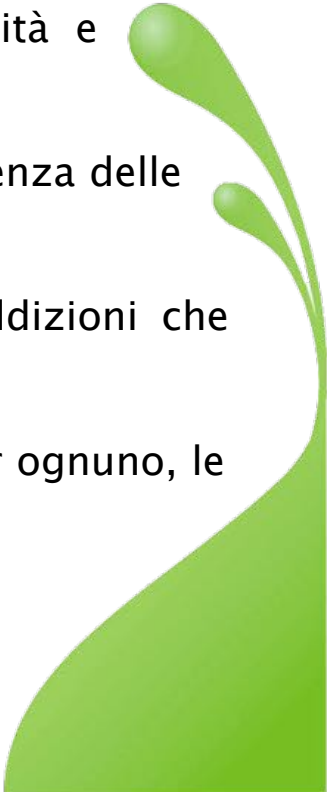
## IL CORSO

Il corso online Bulloff nasce per offrire una visione completa sul fenomeno del bullismo e del cyber-bullismo nelle scuole: è strutturato al fine di fornire sia elementi teorici finalizzati all'acquisizione delle più rilevanti nozioni sull'argomento, sia attività pratiche tese a riconoscere tali fenomeni all'interno della classe e a semplificare la pianificazione di strategie atte al loro superamento.

Quello che presentiamo è un percorso didattico per gli **insegnanti**, focalizzato sulla definizione del bullismo, sui soggetti coinvolti e sulle possibili soluzioni, attraverso l'utilizzo di momenti di apprendimento e di attività basate sulla partecipazione, sul lavoro di gruppo e sulla cooperazione.

Il corso è arricchito da attività interattive presenti all'interno della piattaforma Discentes.net dove gli insegnanti potranno accedere per usufruire di tutto il materiale ideato esclusivamente per loro.

## OBIETTIVI

- Stimolare il confronto in classe sul fenomeno del bullismo e del cyber-bullismo, sulle sue possibili radici, modalità e soluzioni;
  - Creare consapevolezza ed empatia di fronte alla sofferenza delle vittime;
  - Portare alla luce opinioni diverse, ambiguità, contraddizioni che emergono quando ci si pone di fronte alle prepotenze;
  - Evidenziare le posizioni dei diversi attori in gioco e, per ognuno, le responsabilità di intervento.
- 

## A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il corso è rivolto a genitori, insegnanti e a coloro che, quotidianamente, operano nel settore socio-educativo (pedagogisti, educatori, assistenti sociali, psicologi, ecc.) e si trovano ad essere figure di riferimento per gli adolescenti.

## COMPETENZE IN USCITA

Acquisizione di conoscenze, abilità, competenze per riconoscere e comprendere il bullismo “in classe” e il cyber-bullismo (le caratteristiche, gli indicatori e le azioni proposte sono riprese dalla direttiva Antibullismo del MIUR).

---

## MABASTA! – Movimento Antibullismo Animato da Studenti Adolescenti

Il corso online Bulloff è stato realizzato in collaborazione con gli alunni dell'Istituto Tecnico-economico “Galilei-Costa” di Lecce, creatori del Movimento Antibullismo MABASTA!, un'iniziativa unica in Italia, nata dal basso, ha già raccolto l'adesione di molti istituti del Paese. Il progetto prevede di mettere in atto azioni concrete di sensibilizzazione, prevenzione e risoluzione del bullismo e al cyber-bullismo attraverso le idee dei giovanissimi, coinvolti in prima linea nel fenomeno.

Per maggiori informazioni sul progetto MABASTA!: [www.mabasta.org](http://www.mabasta.org).

Il fenomeno del bullismo è un problema da affrontare soffermandosi, non solo sul rapporto tra “vincitore” e “vinto”, ma prestando particolare attenzione al gruppo classe. Allo storico problema del bullismo in aula, si affianca oggi sempre più, il fenomeno del cyber-bullismo, che viene esercitato attraverso i social network e l'uso di telefoni cellulari. Obiettivo di questo corso è orientare le scuole nell'individuazione e prevenzione dei comportamenti devianti, troppo spesso ignorati e minimizzati.

---

# CONTENUTI DEL CORSO

## PARTE 1

- Caratteristiche del bullismo in ambito scolastico
- Le principali tipologie persecutorie qualificate come cyber-bullismo
- Normativa sul bullismo
- I compiti delle scuole
- Azioni suggerite
- I compiti dei genitori

## PARTE 2

- Gli attori del bullismo
- Il bullismo di inclusione e di esclusione
- Il miglior amico del bullo: il silenzio
- Modalità d'intervento

Un progetto partito dal basso, un esempio di buone pratiche: **Mabasta! Movimento Antibullismo Animato da Studenti Adolescenti.**

## PARTE 3

- **Attività pratiche** divise per aree di interesse
    1. Fattori protettivi – Conoscenza di sé e autostima
    2. Focalizzazione sul problema del bullismo
    3. Intervento sulle prepotenze in atto
- e per grado scolastico
1. Scuola Primaria e Secondaria (6-19 anni)
  2. Scuola Secondaria (11-19 anni)



# COME VIENE CALCOLATO IL MONTE ORARIO

Per [accordi](#) tra **Artedo** e il **Centro Interateneo delle Università del Salento, di Bari e di Foggia**, la durata dei nostri corsi online viene stabilita nel rispetto dei criteri universitari illustrati nell'infografica.

MATERIALE DIDATTICO	CRITERIO IN USO
 DISPENSA	8 pagine PDF/WORD = 1 ora di studio
 VIDEO + SLIDE	15 minuti audio/video = 1 ora di studio
 TEST CONCLUSIVO	10 domande a risposta multipla = 1 ora di studio

---

# DOCENTE



## RAFFAELA D'ALTERIO

Danzamovimentoterapeuta, Pedagogista clinico, educatrice professionale esperta in disabilità, mediatrice penale. Dopo gli studi socio psico pedagogici ha conseguito la laurea in Scienze dell'Educazione. Consegue il master in Artiterpie nel 2006 presso l'università LUMSA di Roma, successivamente avvia il percorso formativo triennale in danza movimento terapia Espressivo - Relazionale presso la Scuola di Artiterapie di Torvergata. È specializzata in tecniche ABA. Appalyed Behavior Analysis. È mediatore penale, formato con approccio umanistico di Jacqueline Morinou.





# CHI SIAMO



**Discentes.net** è la **Piattaforma E-learning** per la formazione a distanza.



**ART.ED.O.** - Polo Mediterraneo delle Arti Terapie e delle Discipline Olistiche - è **Ente Accreditato MIUR** ai sensi della Direttiva Ministeriale 90/2003 con decreto prot. AOODPIT.852 del 30/07/2015 e adeguato alla direttiva 170/2016.



**Istituto di Arti Terapie e Scienze Creative** è un'Organizzazione di Volontariato, iscritta al n. 1048 del 5.6.2009 del Registro Regionale della Puglia.



**PROTOCOLLO DISCENTES** è una metodologia didattica innovativa per le arti terapie, di tipo misto, basata sulla combinazione di attività pratiche di laboratorio in presenza con lo studio a distanza, su piattaforma e-learning.



Tutti i corsi su Discentes.net sono erogati da **UniTeleForm SRL - Centro Telematico Universitario**



# ISCRIVITI SUBITO PER AVERE:

- ✓ CREDENZIALI PER ACCEDERE ALLA PIATTAFORMA E-LEARNING
- ✓ VIDEO E SLIDE DEI CORSI DISPONIBILI 24H SU 24
- ✓ UN TUTOR SEMPRE DISPONIBILE
- ✓ ATTESTATO DI FREQUENZA (VALIDO PER L'AGGIORNAMENTO DOCENTI E

## Corso Online BULLOFF - SPEGNI IL BULLO

### GARANZIA DISCENTES

Se trovi un corso della stessa qualità ad un prezzo inferiore, segnalacelo e ti rimborseremo la differenza!

Inoltre, se concludi la formazione e non sei soddisfatto, motiva le tue ragioni e verrai completamente rimborsato!



### MODALITA' DI PAGAMENTO

- Bonifico bancario intestato a:  
**UNITELEFORM – Centro Telematico Universitario**  
IBAN: IT47Q0306780150000000001903  
Causale: iscrizione corso online [nomecorso]
- Pagamento online con Paypal: [paypal@uniteleform.net](mailto:paypal@uniteleform.net)



In caso di pagamento con bonifico bancario si prega di inviare la scansione della contabile ad [info@discentes.net](mailto:info@discentes.net)